

Didactische en pedagogische vaardigheden

Jelle Bijnen, Rob Michiels en Freek Bijnen



- Kaderdag Kempen in Beweging 17 januari 2026 -



Met welke intentie komt u hier?

Waarom "train de trainer" en "trainer en coach in actie"?

- Behoud van vrijwilligers
- Investeren in vrijwilligers
- Verandering jeugd en begeleidingsbehoeften
- Behoud van leden



If everyone is moving forward together,
then success takes care of itself.

- Henry Ford



- Kaderdag Kempen in Beweging 17 januari 2026 -



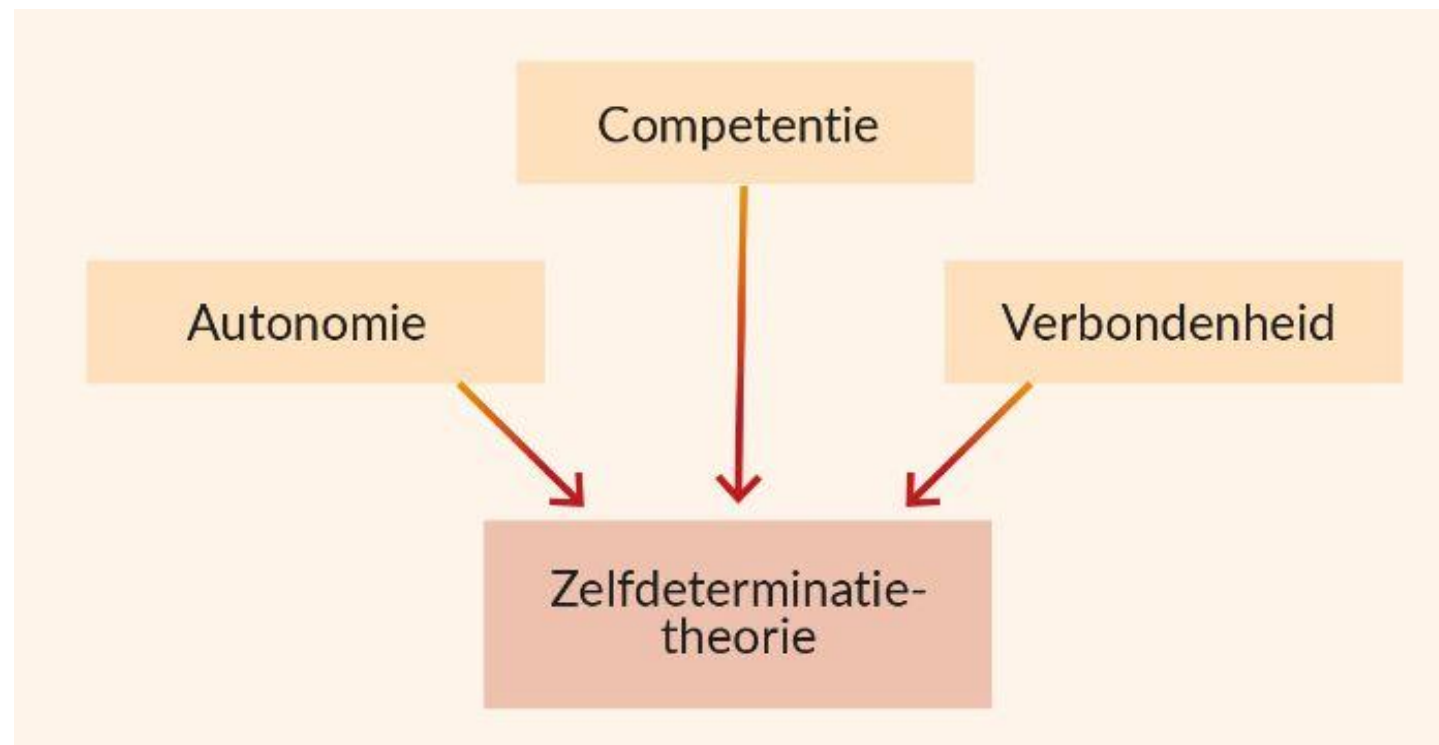
Waarom ben je trainer geworden?

| Motivatie | Extrinsieke motivatie | | | | Intrinsieke motivatie |
|---|--|--|--|--|--|
| Geen regulatie | Externe regulatie | Introjectie | Identificatie | Integratie | Intrinsieke regulatie |
| De intentie om de activiteit te doen is nauwelijks aanwezig | Vermijden van straf of verkrijgen van een beloning | Vermijden gevoel schuld/schaamte of behoud van gevoel van eigenwaarden | Persoonlijke waarden toekennen aan de activiteit | De activiteit sluit naadloos aan bij eigen waardenpatronen | De activiteit zelf geeft voldoening en plezier |
| | Gecontroleerde motivatie | | Autonome motivatie | | |

Deci & Ryan, 2000

- Kaderdag Kempen in Beweging 17 januari 2026 -

Intrinsieke motivatie voor deelnemer en trainer, **beleef plezier!**



Deci & Ryan, 2000

An aerial photograph of a soccer field. The field is green with white lines marking the center circle and the center line. Several players in red and yellow jerseys are scattered across the field. The text "In actie!" is overlaid in the center of the image in a large, white, sans-serif font.

In actie!

Train de trainer

- Kaders en structuur
- Vermoed het gedrag
- Communicatie met ouders
- Zicht op de sporter



Met welke intentie was u hier?

Hoe nu verder?



- Kaderdag Kempen in Beweging 17 januari 2026 -



Contactgegevens

Moevers

info@moevers.com

06-50596699

Bijnen Sports Consultancy

freek@bijnensportsconsultancy.nl

06-46035674

moevers



- Kaderdag Kempen in Beweging 17 januari 2026 -