

Vrijwilligers boeien en binden



SprekendMarleen
- Uitgesproken communicatie -



Kaderdag
Sport en bewegen | Inspireren en leren
17 januari 2026

Even kennismaken



1. Wie ben je en van welke club?
2. Waarom ben je hier vandaag?

Tijd over? ->

3. Waar krijg jij zelf de meeste energie van als vrijwilliger?



▲ © Corné Sparidaens

Onderzoek bewijst: van vrijwilligerswerk word je gelukkiger

CLUBHELDEN 2019 Vrijwilligers die dag en nacht in de weer zijn voor hun club, hadden die tijd ook aan zichzelf kunnen besteden. Maar dat doen ze ook, blijkt uit onderzoek: van vrijwilligerswerk word je een gelukkiger mens.

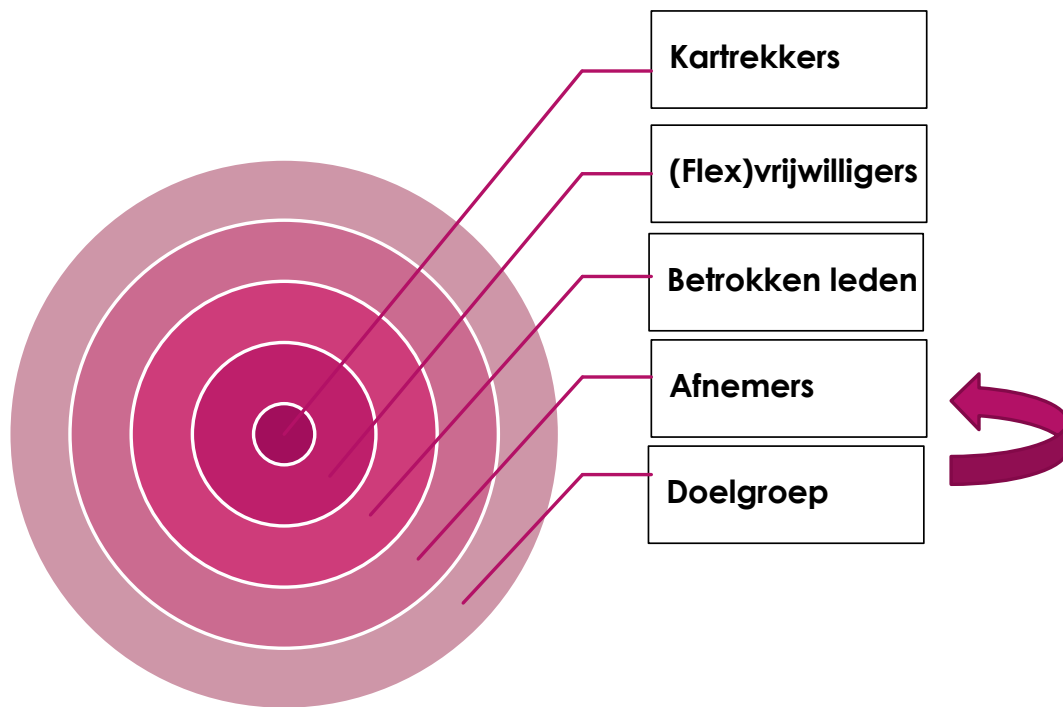


De cirkels van betrokkenheid



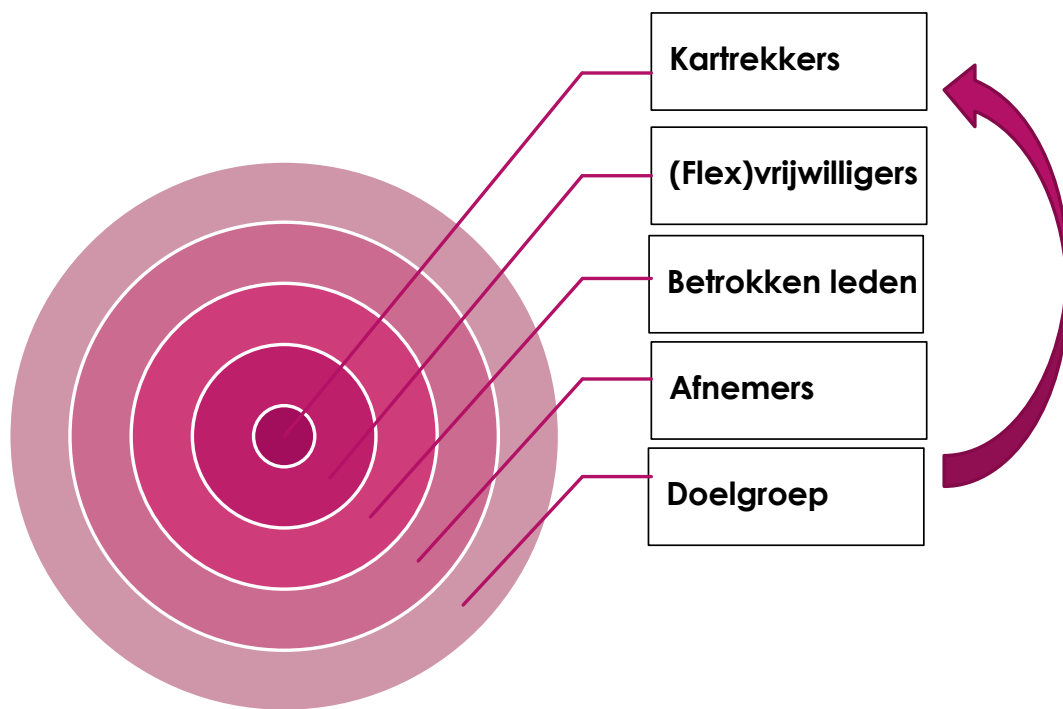
Uitdaging: leden enthousiasmeren richting de kern van de club

Valkuil 1: alleen investeren in werving



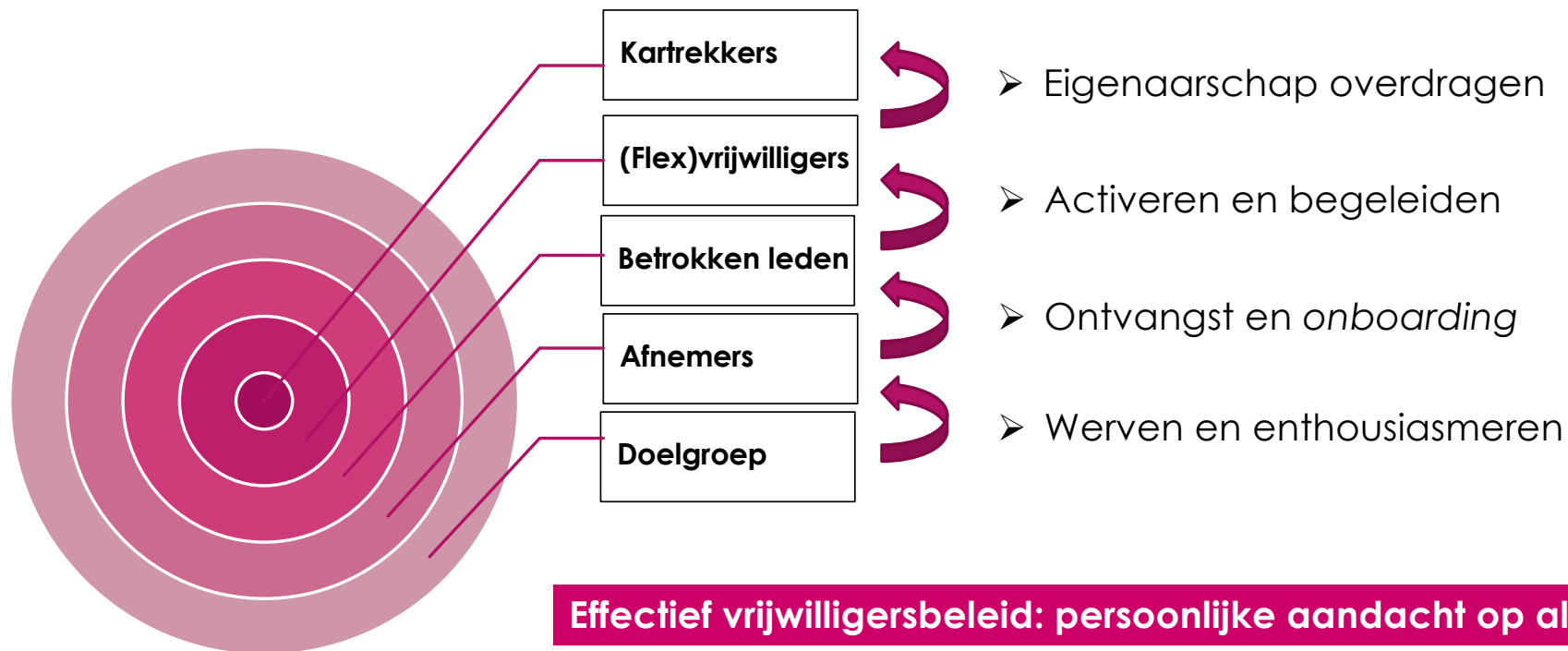
Geslaagde wervingscampagnes en open activiteiten, maar geen persoonlijke aandacht meer vanaf het moment van lid worden.

Valkuil 2: onpersoonlijke benadering + te grote stappen

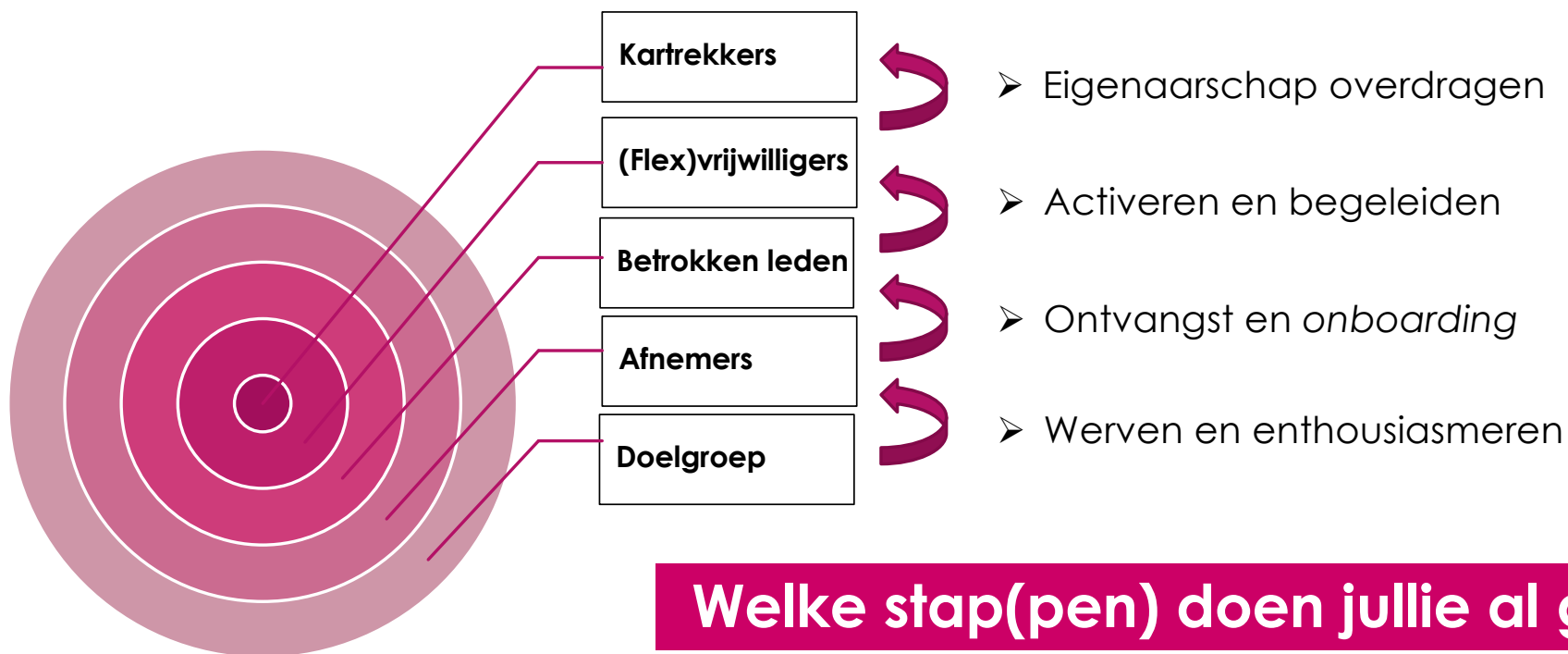


KAN IK U DAN VOOR
DE KOMENDE 15 JAAR
VASTLEGGEN OM VOORZITTER
VAN DEZE CLUB TE ZIJN?
DE VORIGE VOORZITTER
HEEFT HET TROUWENS
17 JAAR GEDAAN!

Dus: investeer in álle stappen



Bespreek met je buurman/-vrouw



Welke vrijwilliger toverde vroeger
een glimlach op jouw gezicht?



Tip: ga daten op je club!

Spreek in het bestuur af dat je elke week twee personen die je nog niet kent aanspreekt om beter te leren kennen. En vraag:

- Waarom ben je vrijwilliger bij ons?
- Wat geeft het jou?
- Wat levert het op?

Kortom: wat zijn hun drijfveren?





Met welk belangrijkste
inzicht ga je hier
vandaag weg?

