

YAAP[®]

SPORT- EN
PRESTATIEPSYCHOLOGEN



WIE ZIJN WIJ?



Bart Heuvingh & Tim Koning



GROEI MIND SET

OPEN JE
HAND

KOM LOS van je
VASTGEROESTE
OVERTUIGINGEN en
ONTWIKKEL je TALENT

YAAP®
SPORT- EN
PRESTATIEPSYCHOLOGEN



de talent formule

Tim Koning en Michiel van Schagen

DE KERN

WEES VOORZICHTIG MET LABELLEN

IEDEREEN HEEFT BAAT BIJ GELOOF IN GROEI

VERANDERING BEGINT BIJ JEZELF

INDIVIDU
BREIN EN KENMERKEN

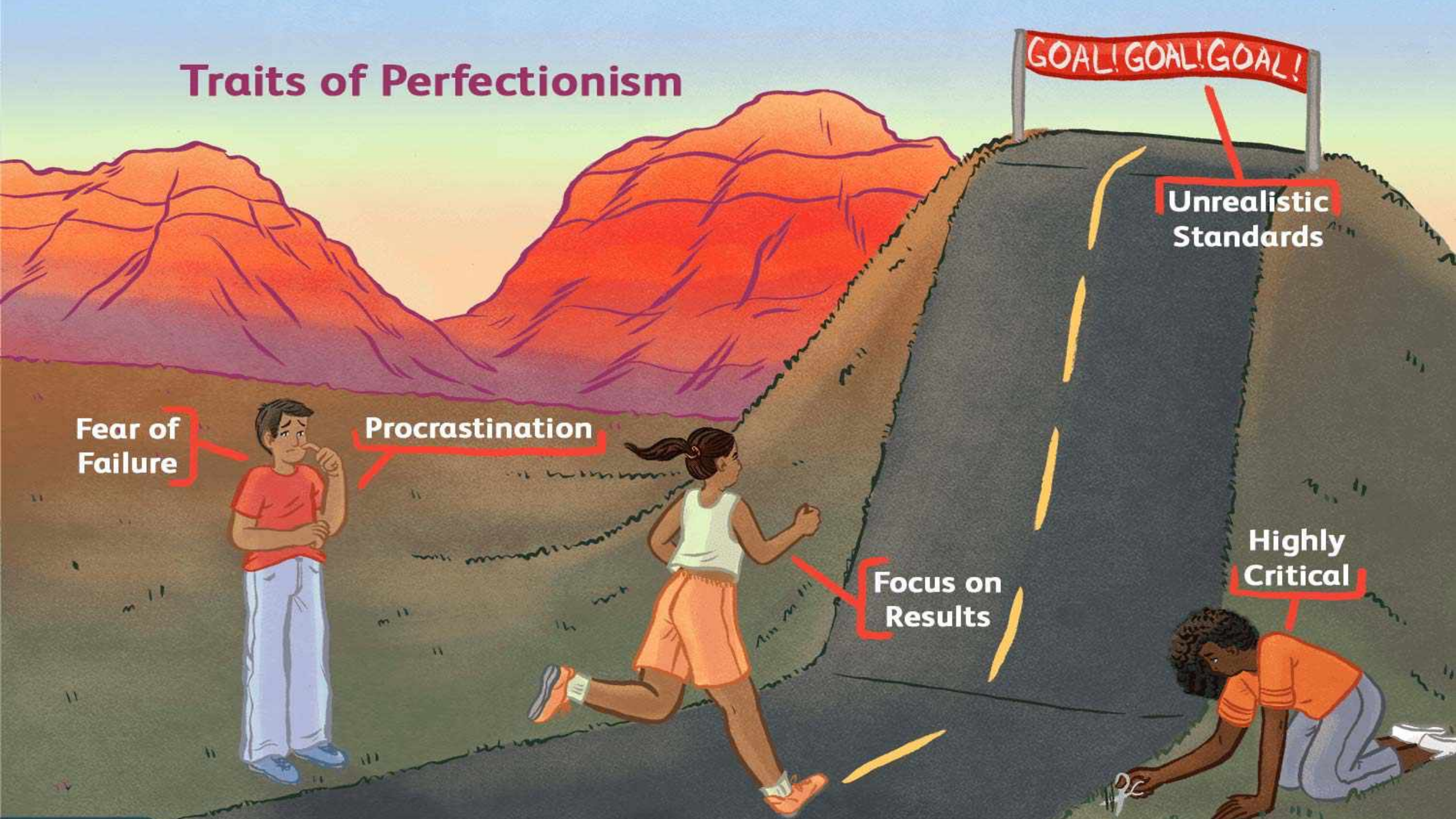
JONGEREN

MAATSCHAPPIJ

SYSTEMEN



Traits of Perfectionism



GOAL! GOAL! GOAL!

Unrealistic Standards

Fear of Failure

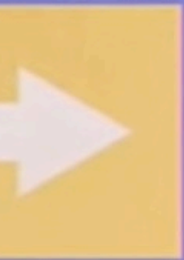
Procrastination

Focus on Results

Highly Critical



Simone Biles: We should be out here having fun, and sometimes that's not the case



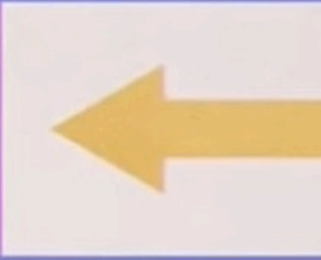
YOU ARE

A MATH PERSON

DUMB

NOT A LEADER

YOU ARE



LEADER

SMART

NOT A MATH PERSON



LABELS LIMIT
LEARNING



EXTRINSIC MOTIVATION

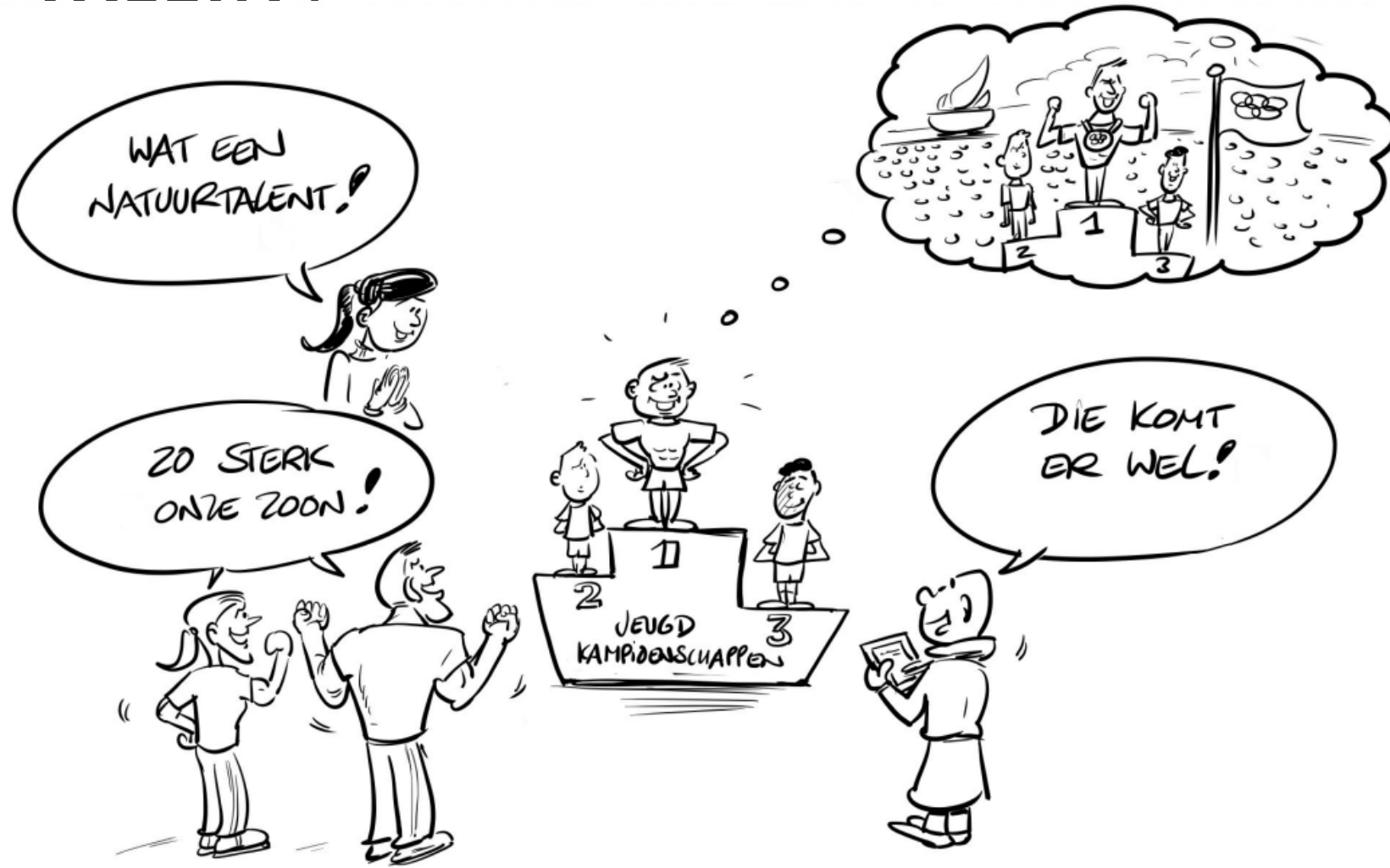
REWARDS AND PUNISHMENT





YAAP[®]
SPORT- EN
PRESTATIEPSYCHOLOGEN

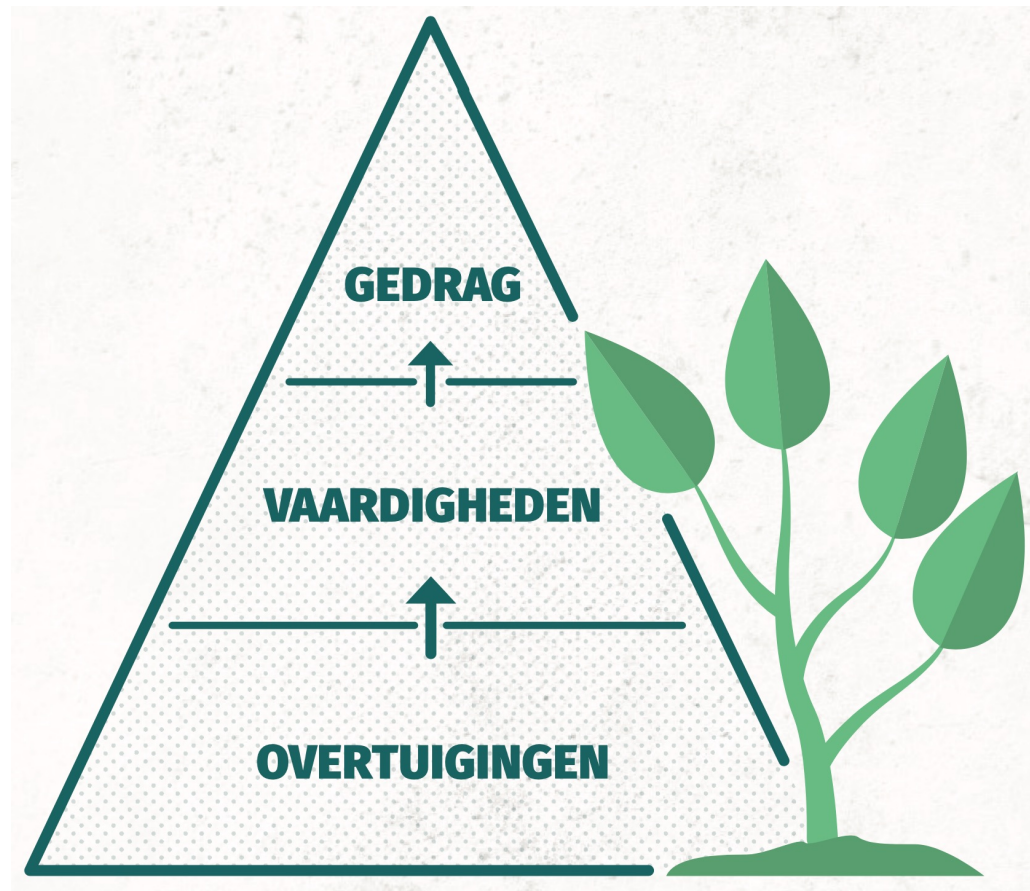
Wat is TALENT?







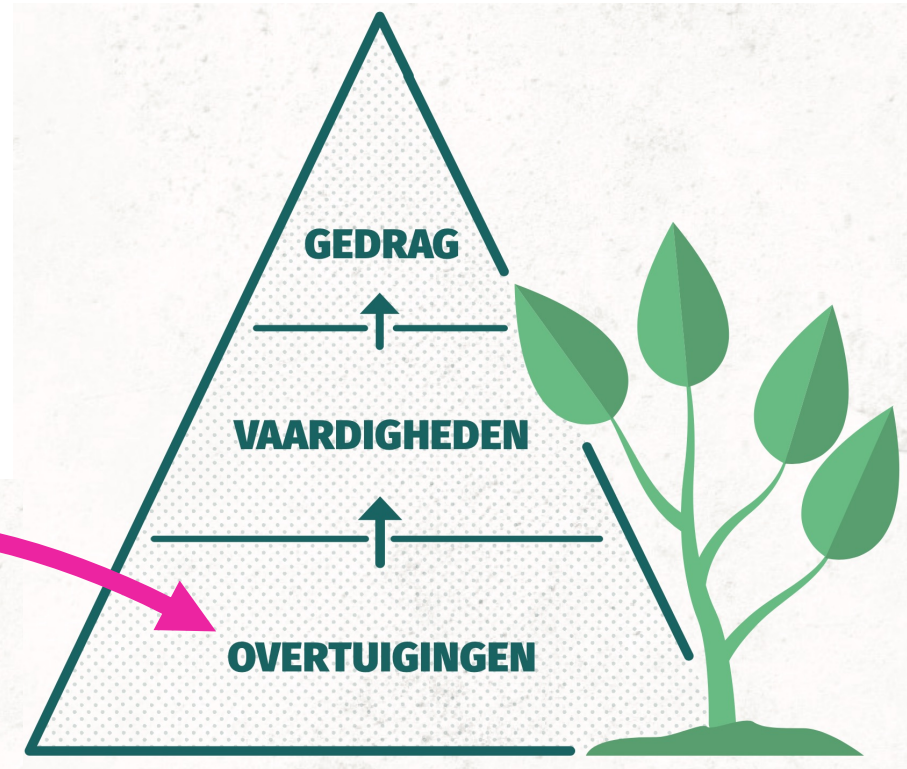
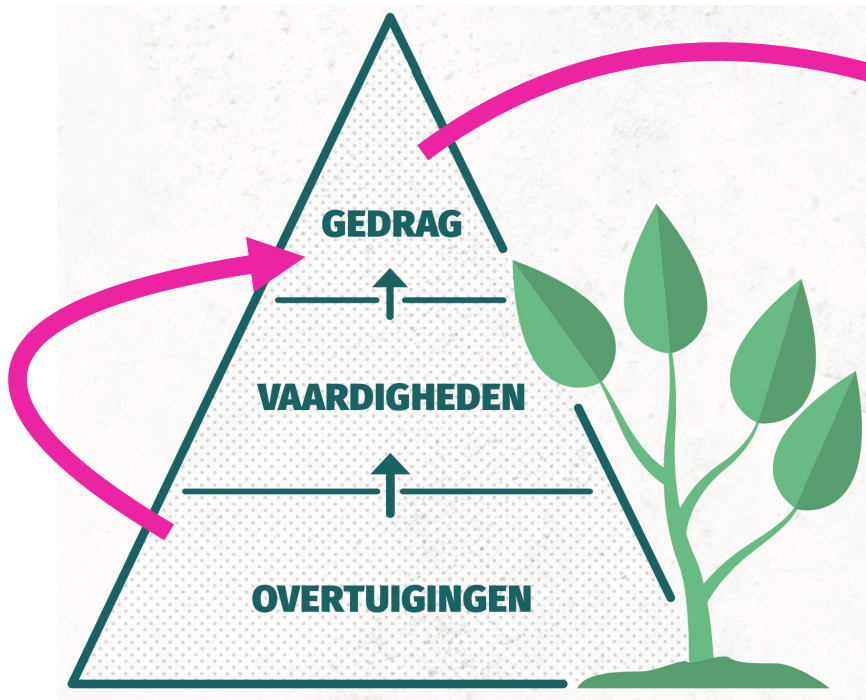
▲
'DIT IS ZINLOOS.'





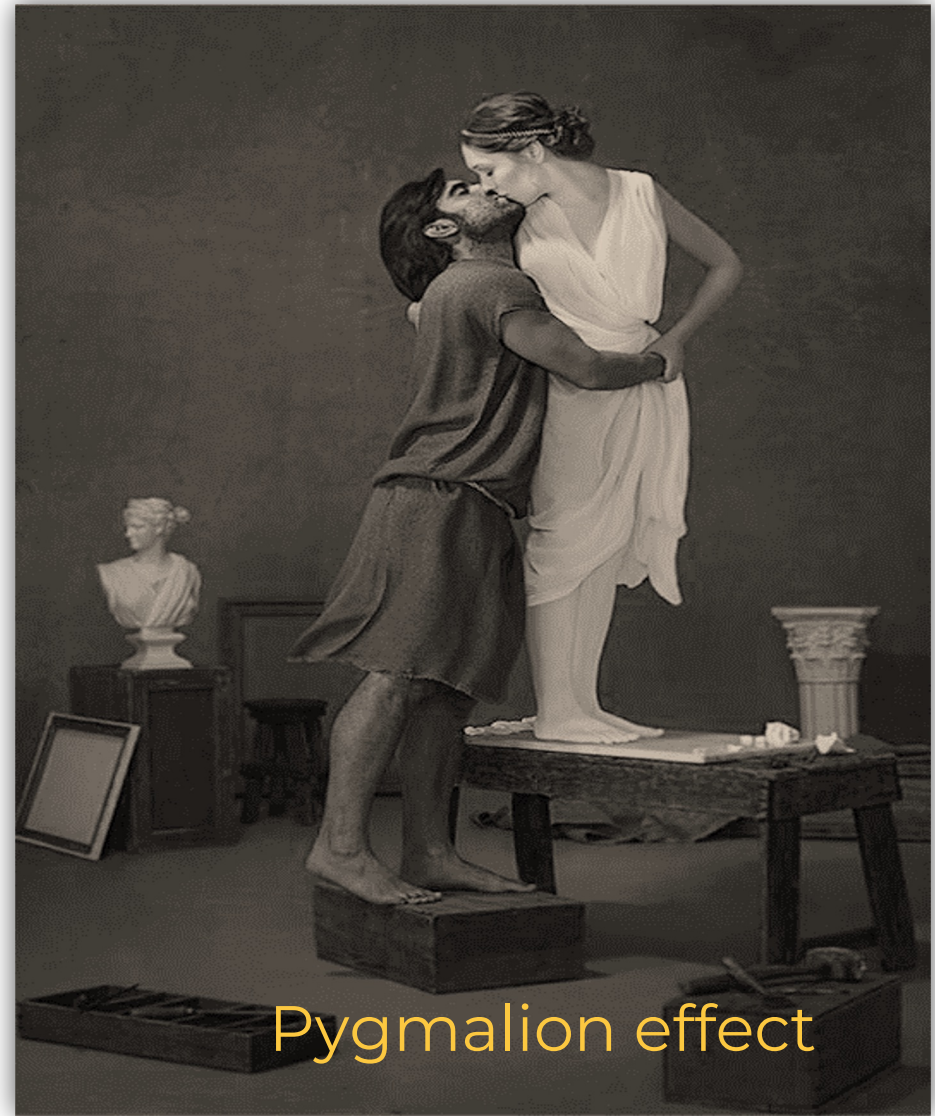
YAAP[®]
SPORT- EN
PRESTATIEPSYCHOLOGEN

PIRAMIDE VAN MINDSET





Golem effect



Pygmalion effect

WAT IS TALENT IN MIJN OGEN (VOOR NU)?

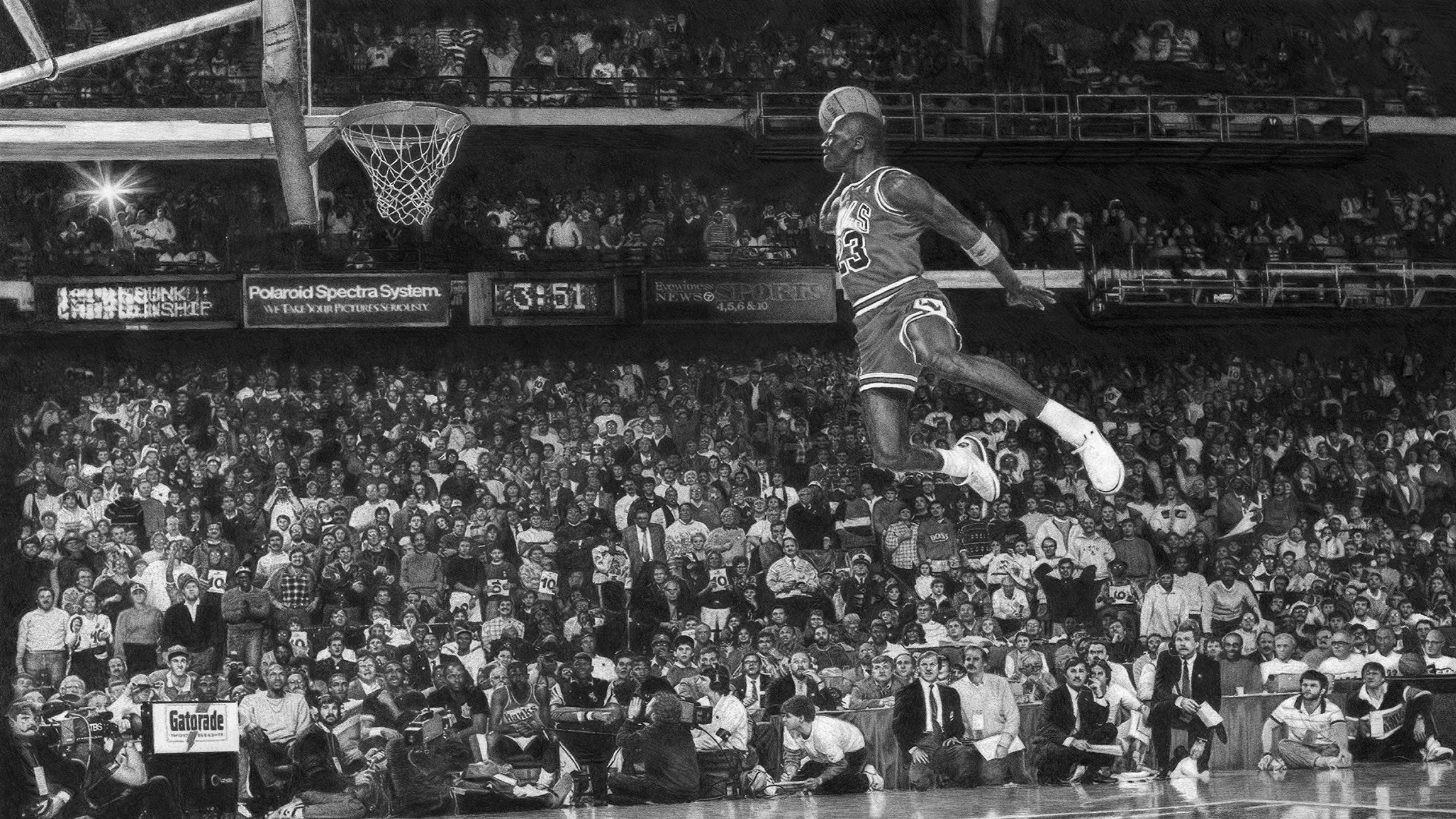
Tussen 'potentie' en 'prestatie' zit
'ontwikkeling'

Talent is het vermogen om
(uitzonderlijke) bekwaamheid op een
versnelde manier te bereiken.”



FORMULE

**AANLEG X
LEERVERMOGEN
X PLEZIER X
OMGEVING**



THE BUNKIE
RELATIONSHIP

Polaroid Spectra System
WE TAKE YOUR PICTURES SERIOUSLY

3:51

Evening News
SPORTS
4, 5, 6 & 10

Gatorade
SPORTS DRINK



TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853





PLEZIER IS HET PRETTIGE GEVOEL DAT JE
IETS LEUK VINDT OM TE DOEN EN DAT
ZORGT – SOMS PAS ACHTERAF- VOOR EEN
GLIMLACH, VOLDOENING, BLIJDSCHAP,
GENOEGEN OF GENOT.

PLEZIER IS NIET ALTIJD MAKKELIJK OF
LICHTVOETIG. HET KAN OOK VOORTKOMEN
UIT HARD WERKEN.



FORMULE

AANLEG X

LEERVERMOGEN X

PLEZIER x

OMGEVING

GEBRUIK PLEZIER ALS THERMOMETER VOOR GROEI EN PRESTEREN

DE ZES BRONNEN VAN PLEZIER



Ontwikkeling



Competentie



Uitdaging



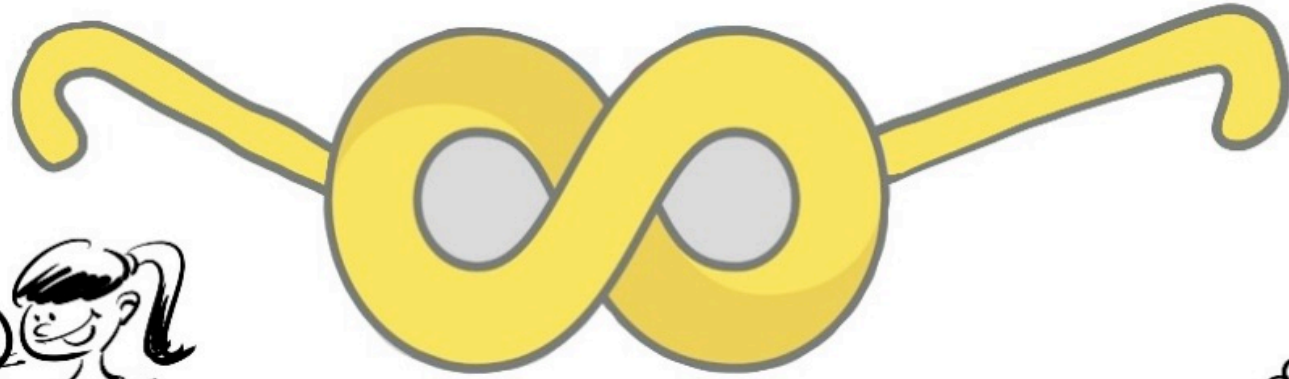
Verbinding



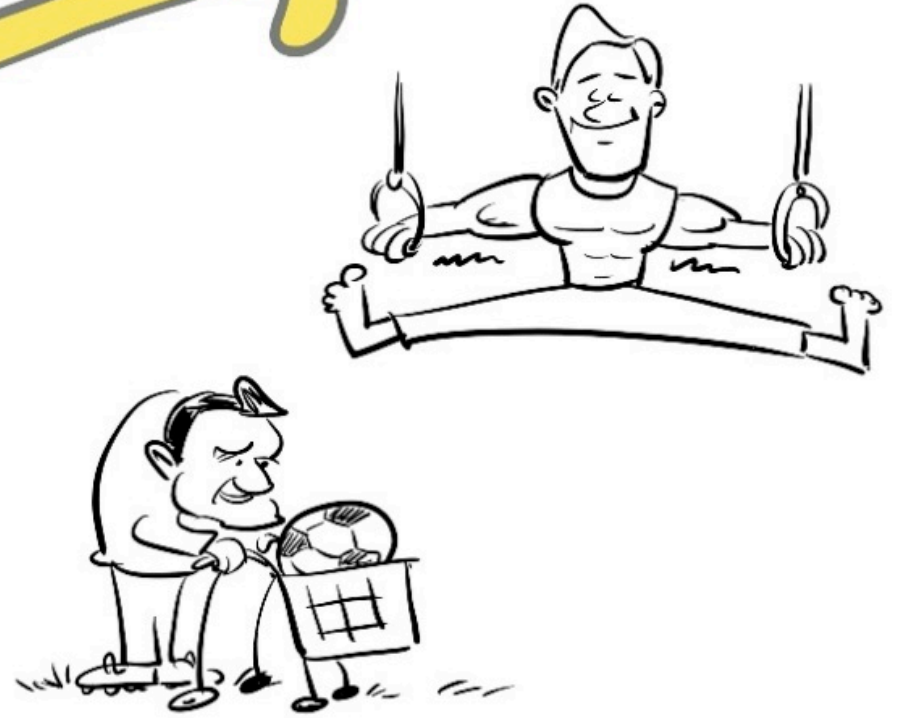
Beweging



Autonomie



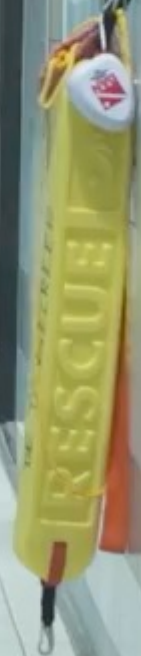
de talent
formule



**PLEZIER IS GEEN
BIJPRODUCT, MAAR
EEN VOORWAARDE**



anatec
50



2

DE KERN

WEES VOORZICHTIG MET LABELLEN

IEDEREEN HEEFT BAAT BIJ GELOOF IN GROEI

VERANDERING BEGINT BIJ JEZELF

TAKEAWAY

ONTWIKKELING BIJ EEN ANDER
BEGINT PAS WANNEER **JIJ** ALS
TRAINER/COACH/OUDER **ERIN**
GELOOFT.

**EN DAT BEGINT BIJ JOUW EIGEN
GEDRAG EN OVERTUIGINGEN**

Bart Heuvingh & Tim Koning



GROEI MIND SET

OPEN JE
HAND

KOM LOS van je
VASTGEROESTE
OVERTUIGINGEN en
ONTWIKKEL je TALENT

YAAP®
SPORT- EN
PRESTATIEPSYCHOLOGEN



de talent formule

Tim Koning en Michiel van Schagen