



We never stop

05nov22
Kempen in Beweging
Kaderdag
Presentator : Ruud Overes



The Parkinson
Games

Scan for more info

Notes are
available
hereunder

Parkinson Sport Cafés (GLI)

-

Iedereen is gelijk dus:
Iedereen heeft recht
deel te nemen aan sport.

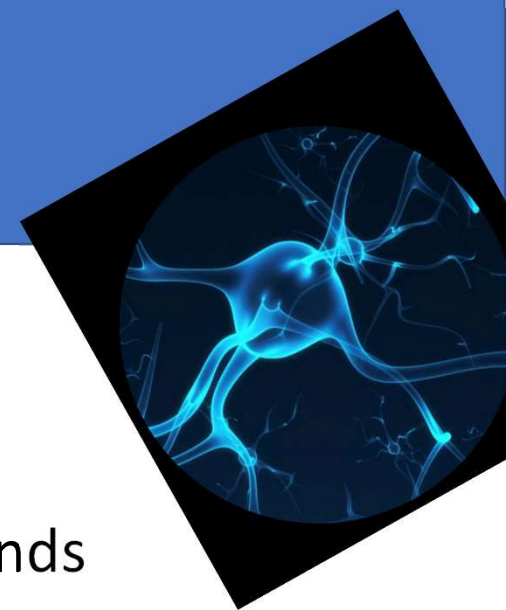
Verenigde Naties
(Global goal #3)

Wil je meehelpen?

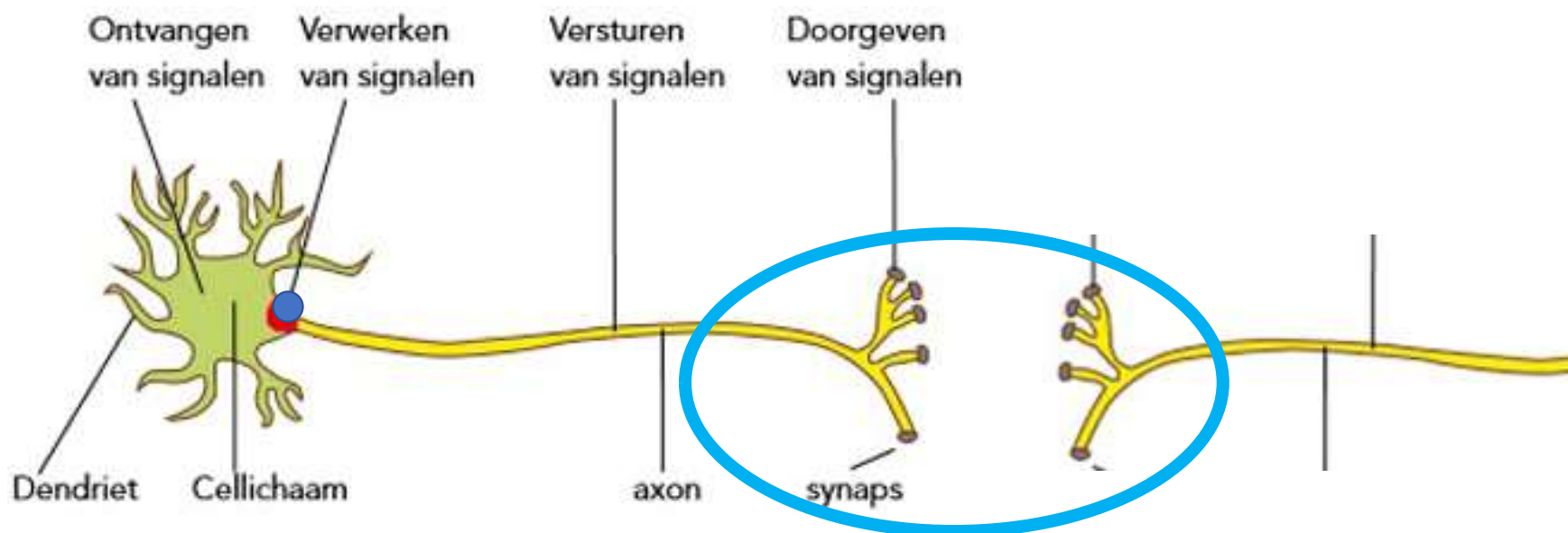


Wat is Parkinson?

Neuronen and dopamine



- Neuronen are not connected with each other (=synaps)
- Connection is made by dopamine (neuro transmitter)
- The shortage of dopamine is like a computer with loose ends





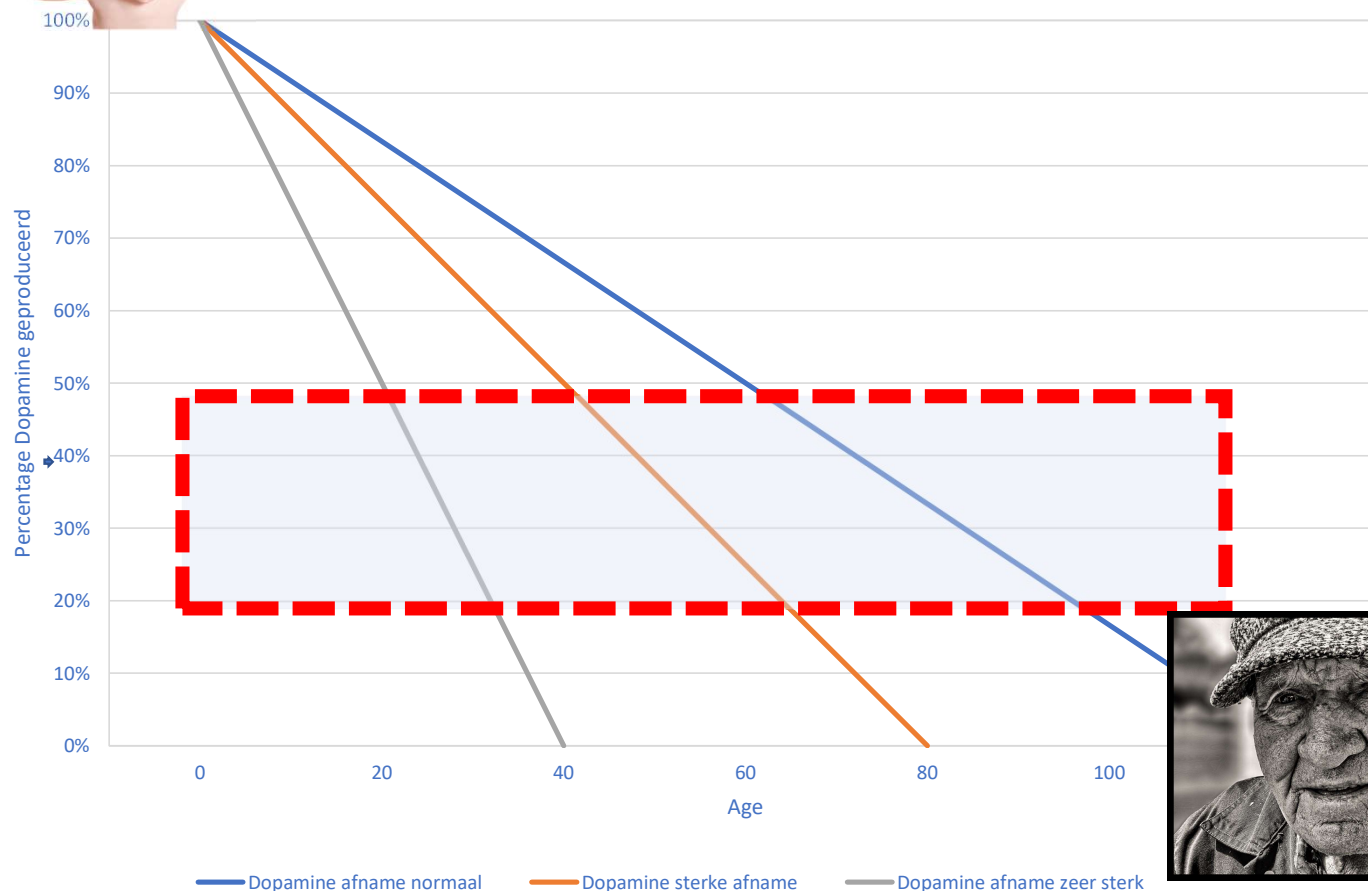
Wat is Parkinson? Everyone has Parkinson's



Dopamine production will become less when getting older

If your brain is not able anymore to correct this shortage than we call it Parkinson's Disease

Than you probably have lost already about 50 to 80% of your dopamine



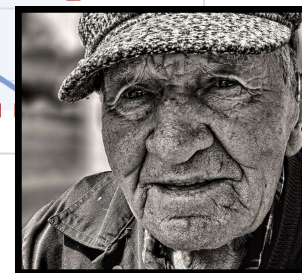
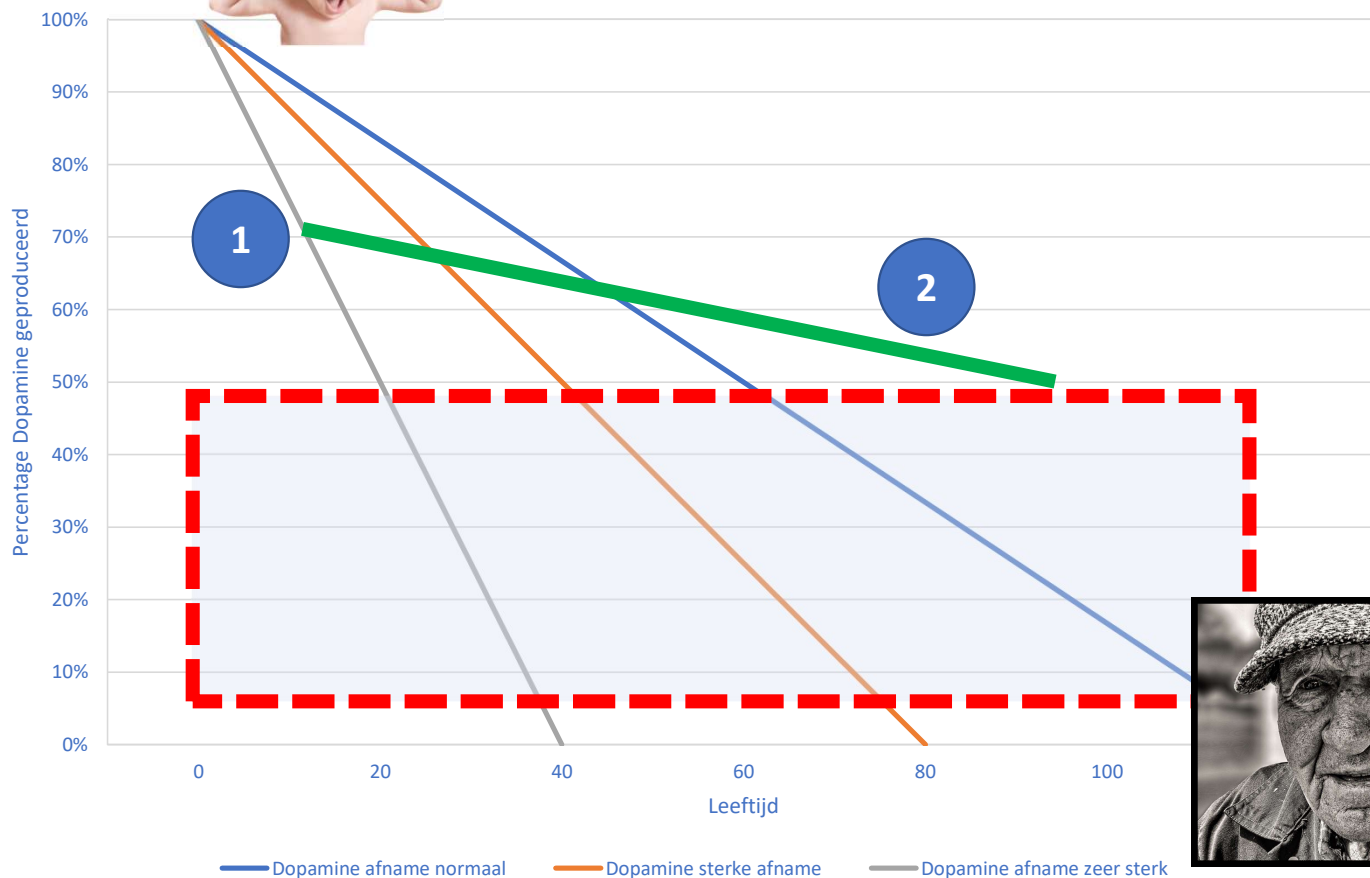


Wat is Parkinson? Self management



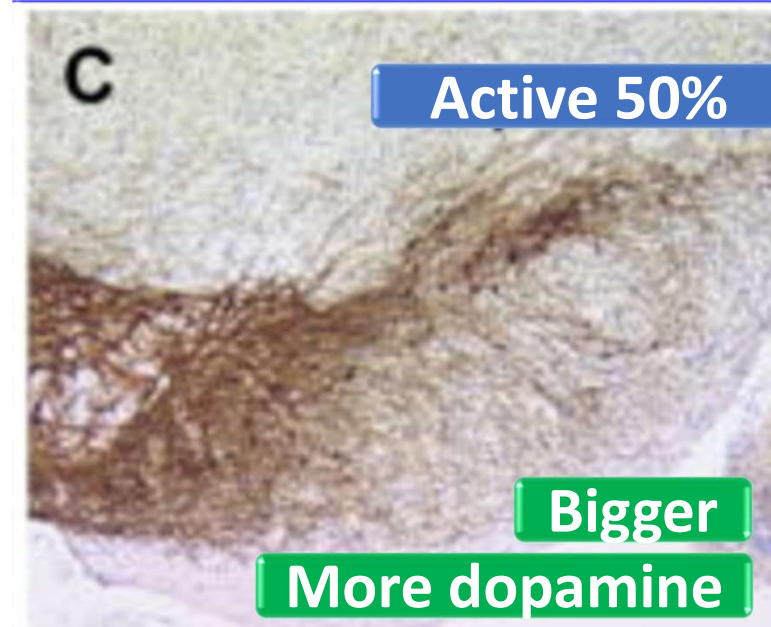
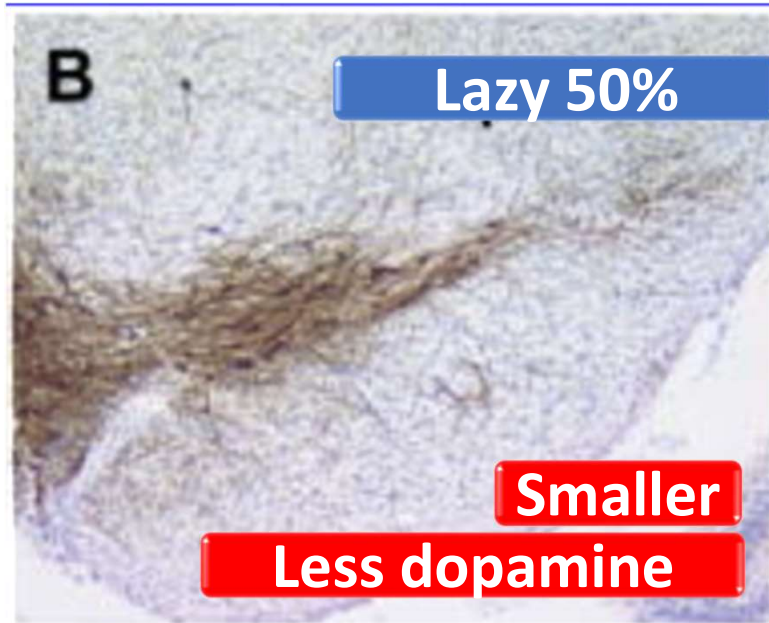
1 Discover more quickly that in your case the decline of dopamine production is too fast

2 Build as much as possible cognitive reserve to delay this decline



Sport helpt
volgens
MUIS model

Scientific evidence



Substantia Nigra
produces dopamine

Parkinson2beat

Active Fund raising
Parkinson research

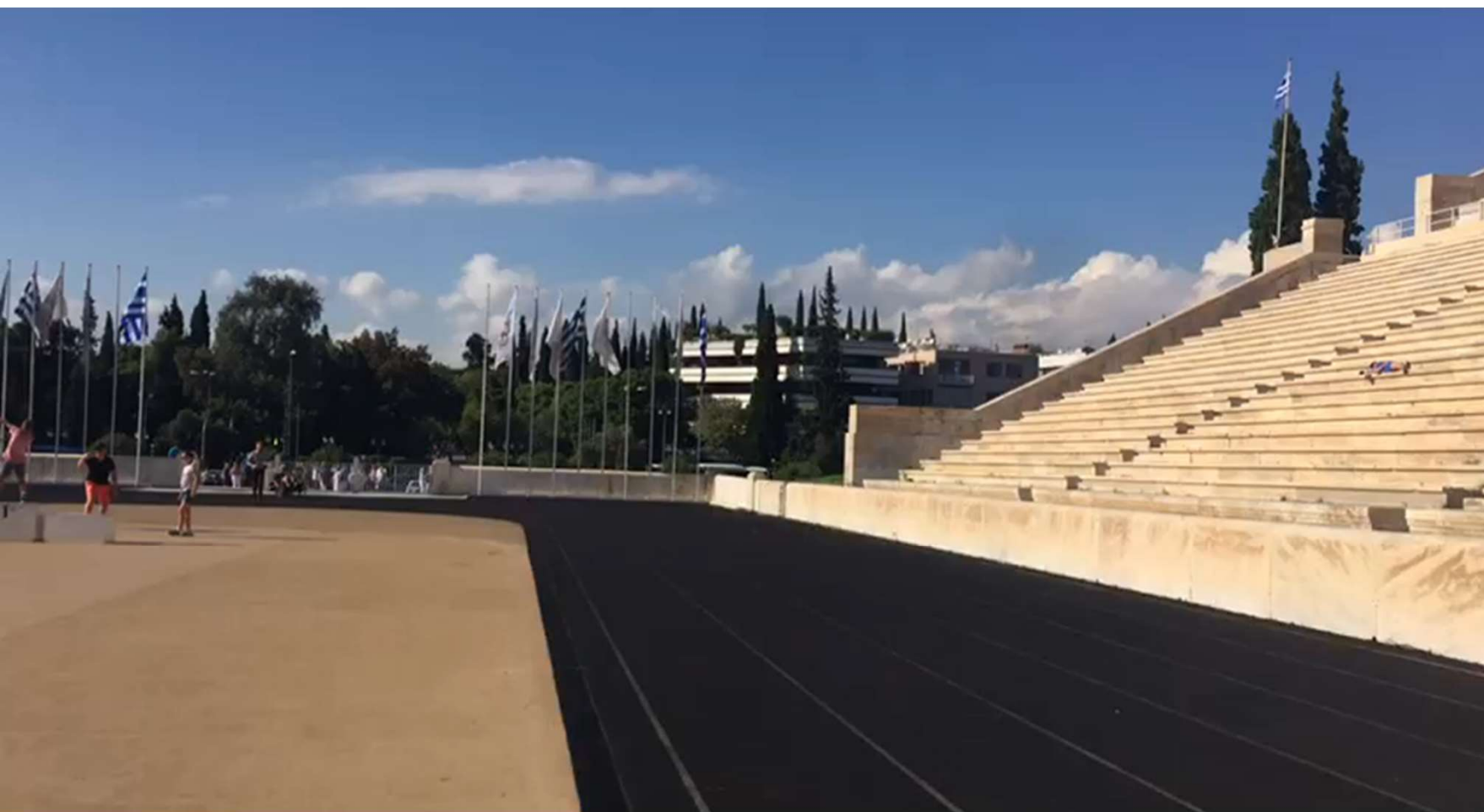


My dream: I made a
bike tour of 10.000 km
The red line ----





Finishing in Athens in the old Olympic stadium





Mens model Sport helpt echt!

MDS-UPDRS



68

1st tour



50

2nd tour



22

3rd tour



12

Before

After

Before

After

After

Zero is max result

Cognition

After

After

After

29

29

30

Before
1st tour

23

Non dementia

Better

Dementia

32 is max result (Hoehn and Yahr)

Parkinson2beat

Active Fund raising
Parkinson research



2019

We found(ed) The Parkinson Games



Bratislava



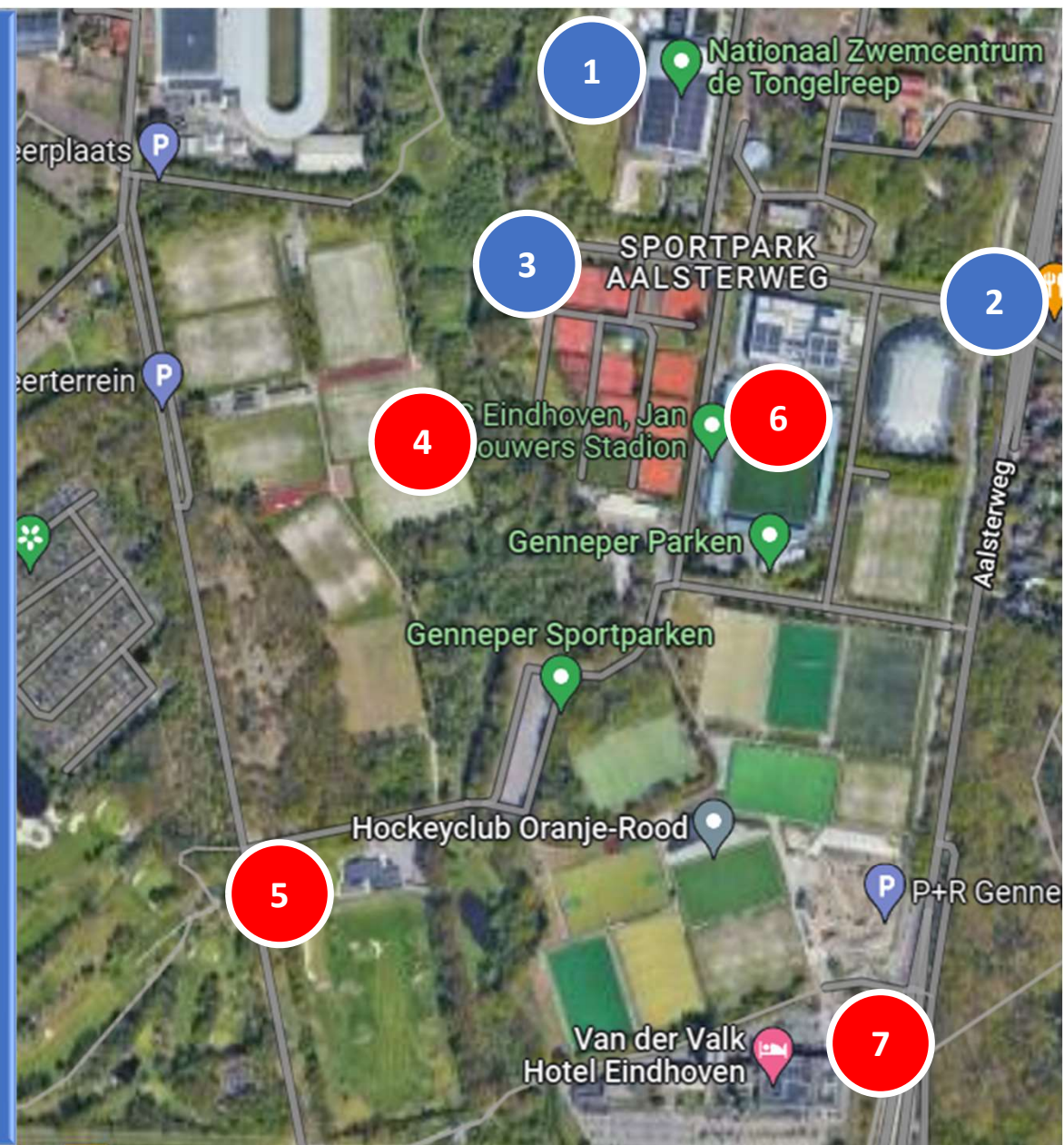
Take over Brno



- 600 deelnemers uit gehele wereld
- 20 sporten
- 3 dagen

- Parkinson olympic village a compact area

1. Dutch national swim centre
2. Indoor sport centre
3. Tennis area
4. Athletics and soccer
5. Golf course
6. Basketball
7. Your hotel at walking distance





Uitgebreid programma 2023

Friday 23jun23

10:00	14:00	Registration; schedule	GP I
10:00	14:00	Info market	
14:00	15:00	Rehearsal	
16:00	17:00	Opening	GP I
17:00	18:30	Lecture Prof B. Bloem	GP I
10:00	16:00	Lounge	GP I
18:30	20:00	Dinner	GP I

GP I Indoor Sport Centrum
GP FC E FC Eindhoven AV

Saturday 24jun23

09:00	09:30	Warming up	GP FC E
10:00	17:00	Soccer; penalty	GP FC E
12:00	20:00	Golf; golf clinic	GP TO
09:30	17:00	Tennis	GP TE
09:30	17:00	Swimming	GP DSC
09:30	17:00	All other sports	GP I
09:30	17:00	Side events	GP I
09:30	17:00	Info markets	GP I
09:00	20:00	Lounge	GP I
18:00	20:00	Dinner	GP I

GP TO GC de Tongelreep
GP TE Tennispark Gennep Park

Sunday 25jun23

09:00	09:30	Warming up	GP FC E
10:00	17:00	Soccer; penalty	GP FC E
12:00	17:00	Golf; golf clinic	GP TO
09:30	17:00	Tennis	GP TE
09:30	17:00	Swimming	GP DSC
09:30	17:00	All other sports	GP I
09:30	17:00	Side events	GP I
09:30	17:00	Info markets	GP I
17:00	18:00	Closing	GP I
09:00	16:00	Lounge	GP I
18:30	20:00	Dinner	GP I

GP DSC Dutch National Swim Centre



Dit is maar 3 dagen...

Wat gaan we de rest van het jaar doen?

We zouden graag willen trainen.
Bij heel veel verschillende clubs.

Anders word ik het trillende mannetje

Friday 23jun23

10:00	14:00	R
10:00	14:00	Ir
14:00	15:00	R
16:00	17:00	C
17:00	18:30	L

10:00	16:00	Lo
18:30	20:00	Dinne

GP I	Indoor Sport Centrum
GP FC E	FC Eindhoven AV

GP TO	GC de Tongelreep
GP TE	Tennispark Gennep Park

GP DSC	Dutch National Swim Centre
--------	----------------------------



GLI – voorbeeld programma

Het hele jaar trainen en
als beloning doe je mee
met het voetballen van
The Parkinson Games
= bv
Voetbal interland NL GB

1

Elke **dag**
bewegen

- 3 vaste dagen trainen: ma, wo, vri
trainingsprogramma
8.30 tot 10.30
- 2 vaste dagen TEAMS: di en do
Training ademhaling en power
7.30- 8.00



2

Elke **maand**
infosessie

- Eerste maandag van de maand
10.30 – 12.00 uur



3

Elk **kwartaal**
Clinic bekende topsporter

- Derde maand van het kwartaal
mrt, juni, sept, dec



4

Elk **jaar**
een groot evenement





GLI – voorbeeld programma

Het hele jaar trainen en
als beloning doe je mee
met het voetballen van
The Parkinson Games
= bv
Voetbal interland NL GB

1

Elke **dag**
bewegen

- 3 vaste dagen trainen: ma, wo, vri
trainingsprogramma
8.30 tot 10.30
- 2 vaste dagen TEAMS: di en do
Training ademhaling en power
7.30- 8.00



2

Elke **maand**
infosessie

- Eerste maandag van de maand
10.30 – 12.00 uur



3

Elk **kwartaal**
Clinic bekende topsporter

- Derde maand van het kwartaal
mrt, juni, sept, dec



4

Elk **jaar**
een groot evenement





Wie gaat dit betalen? Triple win mogelijk

Kosten verzekering Mensen met Parkinson geen sporter	€ 14.000
Kosten verzekering Mensen met Parkinson wel sporter	€ 12.000 -/-
	€ 2.000

Triple win

Verzekeraar koopt sport abonnement	€ 1.000 -/-
1. Verzekeraar heeft minder kosten / meer winst	€ 1.000
2. Mensen met Parkinson kunnen gratis sporten	
3. Sportclub heeft meer leden	



Wie gaat dit betalen? Triple win mogelijk

Kosten verzekering Mensen met Parkinson geen sporter	€ 14.000
Kosten verzekering Mensen met Parkinson wel sporter	€ 12.000 -/-

	€ 2.000

Triple win

Verzekeraar koopt sport abonnement	€ 1.000 -/-

1. Verzekeraar heeft minder kosten / meer winst	€ 1.000
2. Mensen met Parkinson kunnen gratis sporten	
3. Sportclub heeft meer leden	



Wie gaat dit betalen? Triple win mogelijk

Kosten verzekering Mensen met Parkinson geen sporter	€ 14.000
Kosten verzekering Mensen met Parkinson wel sporter	€ 12.000 -/-

	€ 2.000

Triple win

Verzekeraar koopt sport abonnement

OF

Sportclub en/of wij zoeken sponsors hiervoor

OF

De sportclub lost hiermee zijn MVO belofte in



Er is belangstelling vanuit

- PSV Foundation
- FC Eindhoven foundation
- NGF (Nederlandse Golf Federatie)
- Golf Centrum Eindhoven (TUE)
- Prise déau Tilburg
- Genneper Park Tennis?
- Switch2Move (dans)
- Eindhoven Atletiek
- Zorg verzekeraars
- Peppelrode
- Provincie NB
- Radboud ziekenhuis
- etc



Eerste voorzichtige concrete(?) toezeggingen

- PSV Foundation
- FC Eindhoven foundation
- NGF (Nederlandse Golf Federatie)
- Golf Centrum Eindhoven (TUE)
- Prise déau Tilburg
- Genneper Park Tennis?
- Switch2Move (dans)
- Eindhoven Atletiek
- Zorg verzekeraars
- Peppelrode
- Provincie NB
- M
- P
- et

Eindhoven

- Elke 2 weken op zaterdag 2 uur atletiek training
Atletiek trainer coacht tijdens The Parkinson Games
- Tafeltennis training van voormalige Nederlandse bonds caoch
- Golf Centrum Eindhoven
- Walking football PSV
- Golf clinics op diverse plaatsen in Nederland
- De Kempen hebben hier budget

Wij komen graag met je in gesprek



Hoe kun jij concreet helpen?

Geef invulling aan het Lokaal Sport Akkoord

Geef invulling aan uw MVO doelstelling

Sponsor een aantal sportabonnementen



Wij komen graag met je in gesprek
info@parkinson2beat.nl
06-36483242

Thank you for
your attention

Parkinson2beat

Active Fund Raising
Parkinson Research



The Parkinson
Games

